

KONTORSMASSAGE

-En skattefri förmån

- Vill ert företag ha en massageterapeut på plats en eller flera gånger i månaden? Jag arbetar även med triggerpunktsakupunktur, mobilisering av leder och tillämpad kinesiologi, (för att nämna några av mina färdigheter i ämnet.)
- Vill ni utbilda personal för att själv ha kontorsmassörer på plats för enklare behandlingar?
- Vill ni anordna en Friskvårdsdag, med fokus på träning och hälsa? Eller kanske stresshantering och egenbehandling?
- Vill ni ha ut föreläsare i ”Stress”, ”Träninglära”, ”Hur Kroppen fungerar” eller något annat inom friskvård?

Hör av er så hittar vi en lösning tillsammans!

Lokaler finns att tillgå om ni hellre tar er iväg från jobbet...

linneasun@ommapunkten.se

070-310 35 37

Kontorsmassage är en skattefri behandling/avdragsgill i företaget om man erbjuder det till hela personalen (det är naturligtvis valfritt för var och en att utnyttja). Även träningsformer som t ex yoga (vi erbjuder en unik muskelyoga för stärkandet av bålstabilitet och kroppsmedvetenheten) samt information om stresshantering (här har vi stresshantering både som föreläsning eller workshop att erbjuda) är skattefria.

Utdrag från skatteverkets hemsida...

”... Skatteverket anser att det i begreppet kontorsmassage ryms olika behandlingar som är avstressande eller som syftar till att förebygga och motverka ömhet och stelhet i exempelvis axlar, armar, nacke eller rygg som kan uppkomma i samband med ensidigt arbete”